

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(22.06.2020, సోమవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విఘ్నాచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీబాలరక్షాస్తోత్రం తథా పంచాయుధస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

కపివాతశ్చ బలవాన్ మేఘవాతశ్చ నిఃస్పృతః ।

సాగరం భీమనిర్ఘోషం కంపయామాసతుర్భుజమ్ ॥ 1.69 ॥

వికర్షన్నూర్మిజాలాని బృహంతి లవణాంభసి ।

పుష్పవే కపిశార్దూలో వికిరన్నివ రోదసి ॥ 1.70 ॥

మేరుమందరసంకాశానుద్ధతాన్ స మహార్ణవే ।

అతిక్రామన్మహావేగః తరంగాన్ గణయన్నివ ॥ 1.71 ॥

తస్య వేగసముద్ఘాతం జలం సజలదం తదా ।

అంబరస్థం విబభ్రాజ శారదాభ్రమివాతతమ్ ॥ 1.72 ॥

తిమినక్రఋషాః కూర్మా దృశ్యంతే వివృతాస్తదా ।

వస్త్రాపకర్షణేనేవ శరీరాణి శరీరిణామ్ ॥ 1.73 ॥

ప్లవమానం సమీక్ష్యథ భుజంగాః సాగరాలయాః ।

వ్యోమ్ని తం కపిశార్దూలం సుపర్ణ ఇతి మేనిరే ॥ 1.74 ॥

దశయోజనవిస్తీర్ణా త్రింశద్యోజనమాయతా ।

ఛాయా వానరసింహస్య జలే చారుతరాఽభవత్ ॥ 1.75 ॥

శ్వేతాభ్రఘనరాజీవ వాయుపుత్రానుగామినీ ।

తస్య సా శుశుభే ఛాయా వితతా లవణాంభసి ॥ 1.76 ॥

శుశుభే స మహాతేజా మహాకాయో మహాకపిః ।

వాయుమార్గే నిరాలంబే పక్షవానివ పర్వతః ॥ 1.77 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీ బాలరక్షాస్తోత్రం

అవ్యాదజోఽజ్ఞి మణిమాంస్తవ జాన్వథోరూ

యజ్ఞోఽచ్యుతః కటితటం జఠరం హయాస్యః ।

హృత్కేశవస్త్వదుర ఈశ ఇనస్తు కంఠం

విష్ణుర్బుజం ముఖమురుక్రమ ఈశ్వరః కం ॥ 1 ॥

చక్ర్యగ్రతః సహగదో హరిరస్తు పశ్చాత్

త్వత్పార్శ్వయోర్ధనురసీ మధుహాజనశ్చ ।

కోణేషు శంఖ ఉరుగాయ ఉపర్యుపేంద్రః

తార్జ్యః క్షితౌ హలధరః పురుషః సమంతాత్ ॥ 2 ॥

ఇంద్రియాణి హృషీకేశః ప్రాణాన్నారాయణోఽవతు ।

శ్వేతద్వీపపతిశ్చిత్తం మనో యోగీశ్వరోఽవతు ॥ 3 ॥

పృశ్చిగర్భస్తు తే బుద్ధిమాత్మానం భగవాన్వరిః ।

క్రీడంతం పాతు గోవిందః శయానం పాతు మాధవః ॥ 4 ॥

వ్రజంతమవ్యాద్వైకుంఠ ఆసీనం త్వాం శ్రియః పతిః ।

భుంజానం యజ్ఞభుక్పాతు సర్వగ్రహభయంకరః ॥ 5 ॥

డాకిన్యో యాతుధాన్యశ్చ కూష్మాండా యేఽర్భకగ్రహః ।

భూతప్రేతపిశాచాశ్చ యక్షరక్షోవినాయకాః ॥ 6 ॥

కోటరా రేవతీ జ్యేష్ఠా పూతనా మాతృకాదయః ।

ఉన్మాదా యే హ్యపస్మారా దేహప్రాణేంద్రియద్రుహః ॥ 7 ॥

స్వప్నదృష్టా మహోత్పాతా వృద్ధబాలగ్రహాశ్చ యే ।

సర్వే నశ్యంతు తే విష్ణోర్నామగ్రహణభీరవః ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీబాలరక్షాస్తోత్రం

అథ పంచాయుధస్తోత్రం

స్ఫురత్సహస్రారశిఖాతి తీవ్రం సుదర్శనం భాస్కరకోటితుల్యమ్ ।

సురద్విషాం ప్రాణవినాశివిష్ణోః చక్రం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ॥ 1 ॥

విష్ణోర్ముఖోత్థానిలపూరితస్య యస్య ధ్వనిర్దానవదర్పహంతా ।

తం పాంచజన్యం శశికోటిశుభ్రం శంఖం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ॥ 2 ॥

హిరణ్మయీం మేరుసమానసారాం కౌమోదకీం దైత్యకులైకహంఠ్రీమ్ ।

వైకుంఠవామాగ్రకరాగ్రమృష్టాం గదాం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ॥ 3 ॥

యజ్ఞానినాదశ్రవణాత్పురాణాం చేతాంసి నిర్ముక్తభయాని సద్యః ।

భవంతి దైత్యాశనిబాణవర్షైః శార్ఙ్గం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ॥ 4 ॥

రక్షో సురాణాం కఠినోగ్రకంఠచ్ఛేదక్షరతోణితద్గిసారం ।

తం నందకం నామ హరేః ప్రదీప్తం ఖడ్గం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ॥ 5 ॥

ఇమం హరేః పంచ మహాయుధానాం స్తవం పఠేద్యోఽనుదినం ప్రభాతే ।

సమస్తదుఃఖాని భయాని సద్యః పాపాని నశ్యంతి సుఖాని సంతి ॥ 6 ॥

వనేరణే శత్రుజలాగ్నిమధ్యే యదృచ్ఛయాపత్సు మహాభయేషు ।

పఠేత్త్విదం స్తోత్రమనాకులాత్మా సుఖీ భవేత్ తత్కృత సర్వ రక్షః ॥

ఇతి పంచాయుధస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★